



Leksefri?



Her får du hjelp til å vite hvordan du kan arbeide med skolearbeid hjemme

LEKSEFRI SKOLE

På Bentsebrua skole er vi leksefrie. Det betyr at vi ikke gir ut lekser som skal være gjort til en gitt time. Til tross for dette bør du arbeide hjemme med skolearbeid som er kjent for deg. Hjernen trenger repetisjon for å huske det den har lært i løpet av uka og vi trenger å øve mye for å bli bedre!



TIL DE FORESATTE

Hvis elevene har en prøve, innlevering eller annen form for vurdering, ønsker vi at elevene setter av tid hjemme til å forberede seg. De må også gjøre ferdig oppgaver de ikke ble ferdig med i timen på skolen. Det avsettes tid på skolen også, men repetisjon er viktig! Hjelp elevene med å overholde frister og vær nysgjerrig på det vi jobber med på skolen!

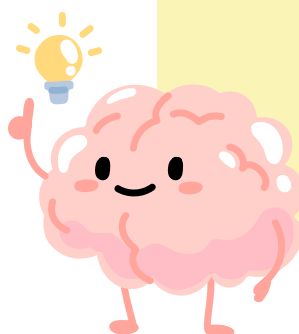


UKEPLANEN

På ukeplanen finner dere informasjon om hvilke temaer vi jobber med i de ulike fagene og informasjon om innleveringsfrister og vurderinger.

FORBEREDELSE TIL VURDERINGER

- Finn fram lærestoffet du skal vurderes i. Er det på PC eller i bok? Les gjennom teksten, ta notater, stikkord eller lag spørsmål og svar til lærestoffet.
- Fortell om fagstoffet til en annen.
- Se på tilbakemeldinger og framovermeldinger fra lærer. Hva trenger du å forberede deg på? Hva bør du gjøre mer av?
- Har du kontroll på viktige fagord og begreper til temaet?
- Har du innleveringer? Sjekk fristen på ukeplan og overhold denne!



**Lurer du på noe?
Spør faglærer eller kontaktlærer!**



Leksefri?

Her får du hjelp til å vite hvordan du kan arbeide med skolearbeid hjemme

NORSK

- Lese 20 minutter i selvvalgt bok om dagen
- Lese nyheter, streke under vanskelige ord og finne ut hva de betyr. (Søk på nettet, spørre en voksen)
- Lage lydfiler eller videoer om temaer vi arbeider med

SAMFUNNSFAG

- Daglig lese nyheter i en avis (på nett eller papir)
- Daglig se på nyheter på TV
- Se på dokumentarer på TV
- Delta i samtaler og diskusjoner om hva som foregår i verden

NATURFAG

- Repetere det vi har snakket om på skolen ved å lese om temaet i boka
- Diskutere og reflektere sammen med andre om dagsaktuelle spørsmål som for eksempel klimaforandringer, natur eller dyreliv
- Se på TV-innslag, naturprogrammer og lese avisartikler om relevante emner

KRLE

- Diskutere og reflektere sammen med andre om dagsaktuelle spørsmål som angår eksempelvis religion, etikk eller menneskerettigheter
- Besøke hellige hus og steder hvis du er på reise
- Følge med på nyheter



Sover du nok?

Du bør sove mellom 8 og 10 timer pr. natt når du er ungdom. Hjernen lagrer det du har lært mens du sover!

Leksefri?

Her får du hjelp til å vite hvordan du kan arbeide med skolearbeid hjemme



MATEMATIKK

- Regne 20 minutter med oppgaver på ditt nivå i matematikkboka eller på Kikora/Campus på PC.
- Ta med matematikkboken hjem og jobbe videre med temaet vi holder på med.
- Repetere regelperm og powerpoint før vurderinger
- Se på korte instruksjonsfilmer på Internettet om temaet vi jobber med
- Være med på å lage handleliste og budsjett hjemme
- Følge en oppskrift og lage mat
- Snekre eller lage gjenstander hvor du må bruke målenheter

ENGELSK

- Lese på engelsk: en bok, magasin, tegneserie, nyheter
- Snakke engelsk med noen hjemme, en venn eller på reise
- Øve på grammatikk på Skolen min
- Se på filmer og serier med engelsk tale og engelsk undertekst

FREMMEDSPRÅK

- Repetere gloser og verb hjemme
- Bruke DuoLingo (gratis app)
- Øve på grammatikk på Skolen/A-univers på PC
- Se på filmer og serier på språket
- lage lydfiler eller småfilmer om temaer vi jobber med

**VÆR SNILL
OG GREI**

Ressurser

Elevene har tilgang til mange digitale læreverker og e-bøker i tillegg til fysiske bøker. Elevene finner alle ressursene ved å logge seg på skolens hjemmeside og velge "Verktøy"



Fag	Fysisk bok	Digitale læreverker
Norsk	Fabel (8.trinn) Kontekst (8.-10)	A-univers Skolen Skolestudio
Matematikk	Matematikk fra Cappelen Damm	Kikora Campus Inkrement Unibok (Matemagisk) Skolen
Engelsk	Engelsk fra Cappelen Damm	Skolen (grammatikk) Unibok (Stages 8, Enter 8)
Samfunnsfag	Arena 8 Relevans 9	A-Univers Skolen Skolestudio
KRLE	Ingen fysisk bok	Skolen A-Univers
Naturfag	Naturfag fra Cappelen Damm	Unibok Skolen
Fransk	Salut	A-Univers
Spansk	Spansk 8 Gente 8 Spansk 9	Skolen A-Univers